

# こども水泳教室



## キンダー

月・火・水・金  
15:20~16:30

年少~小学生  
定員：各曜日24名

対象級：  
ひよこ~15級  
(顔つけ~顔つけビート板  
キック12.5mくらい)

## 初心A

月・火・水・金  
16:20~17:30

小・中学生  
定員：各曜日36名

対象級：  
16~10級  
(顔つけビート板キック  
12.5m~クロール25m)

## 初心B

月・火・水・金  
17:20~18:30

小・中学生  
定員：各曜日24名

対象級：  
12~BS級  
(クロール25m~タイム級)

1ヶ月あたり

**4,400円**

1回あたり 1,100円  
(プール入場料込)

- 参加費 8,800円(税込)  
(2ヶ月:週1×全8回レッスン・プール入場料込)
- ※「すいすいステップノート」990円(税込) 申込時別途購入
- 持ち物 水泳キャップ・水着・タオル

- 年齢・体力に応じて段階別指導を行い、実感のある確実なレベルアップを目指します。練習レベルを21段階に分けて各段階別にチェック項目を設定し、認定を行っていきます。
- お子様の在籍状況によりクラスの対象級が変更する場合があります。



詳細はスタッフまでお気軽におたずねください♪みなさまの参加をお待ちしています♪

湖西市アメニティプラザ ☎053-573-0777 OPEN:9:00~21:00 CLOSE:木曜日(7/20~8/31は除く)

ダンスでお子さまの個性を伸ばしてみませんか？

>Welcome to dance school!  
アメニティプラザ

# こどもダンス教室



◆ハッピースターズ  
【月】16:00~16:45

定員：15名  
対象目安：年少~小2  
参加費：6,600円  
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆チャレンジスターズ  
【月】17:00~18:00

定員：20名  
対象目安：小1~小4  
参加費：8,800円  
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆ドリームスターズ  
【月】18:00~19:00

定員：20名  
対象目安：小3~小6  
参加費：8,800円  
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆ハッピースターズ  
【金】16:30~17:15

定員：15名  
対象目安：年少~小2  
参加費：6,600円  
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆チャレンジスターズ  
【金】17:30~18:30

定員：20名  
対象目安：小1~小4  
参加費：8,800円  
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆シャイニースターズ  
【金】18:30~19:30

定員：20名  
対象目安：選抜者  
参加費：8,800円  
【2ヶ月1クール 週1×全8回】



□■□ 持ち物 □■□

動きやすい服装（スカート/短パン/ジーンズ不可）  
室内用シューズ・タオル・水分補給できるもの（フタ付）

※クラスはレベル分けの為、  
対象学年は目安です。

## 坂田美里

コーチ

ジャンル：HIP HOP 指導歴：10年以上  
D☆S☆M 代表兼インストラクター（雄踏体育館）  
（0歳~幼稚園前までのリズムレッスン経験者）  
◎B00☆ST ピンクハウススタジオコンテスト準優勝  
◎P♡FOXyy MJスターライン予選通過  
◎ディズニーライブオー디션4年連続合格

1ヶ月あたり

**3,300円**より

※ 参加費はクラスにより  
異なります。



Misato

HIPHOP

### 体験レッスン♪

こどもダンス教室の受講を希望される場合は  
必ず事前にレッスン体験をお願いしております。体験のご予約は  
総合フロントまたはお電話にて承ります。（おひとりさま1回まで無料）  
体験会において、コーチがお子さまにあったクラスをご案内いたします。

詳細はスタッフまでお気軽におたずねください♪みなさまの参加をお待ちしています♪

堺市アメニティプラザ ☎053-573-0777 OPEN:9:00~21:00 CLOSE:木曜日(7/20~8/31は除く)



# 三遠ネオフェニックス公式

# チアダンス

チアリーディング  
から派生した  
ダンススポーツ。

ダンス技術を磨くとともに、チームワークに  
必要な協調性を育んでいきます。  
笑顔や迫力あるダンスを通して、  
周りも自分も元気に  
なれるダンスです。

三遠ネオフェニックス  
FGチアスクール公認インストラクター

MANAN マナン

## ～profile～

14年間新体操現役で活動後、  
エアロビック選手権大会チーム部門 全国6位入賞。

【現在】 三遠ネオフェニックス

- FGチアスクール公認インストラクター。
- 『Fire Girls』元チアリーダー。

(2017-2018シーズン・2018-2019シーズン)

1ヶ月あたり  
**4,950円**  
(税込)

## リトル

月曜日  
16:00～17:00  
対象:年中～小1年  
定員:25名

## キッズ

月曜日  
17:00～18:00  
対象:小2～4年  
定員:25名

## ジュニア

月曜日  
18:00～19:00  
対象:小5～  
定員:25名

プロ  
バスケット  
ボール

### 持ち物

動きやすい服装・室内シューズ  
タオル・フタ付の水分補給できるもの

### 参加費

1クール:2ヶ月(週1×全8回) 9,900円(税込)  
(1ヶ月あたり4,950円 1回あたり1,238円)

### 体験会

興味をお持ちの方は、無料でレッスンを体験していただく事ができます。  
体験会の参加には予約が必要です。(1人1回限定)

Bリーグ  
『三遠ネオフェニックス』の  
ホームゲーム会場で  
パフォーマンス  
するよ♪

詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。みなさまのご参加をお待ちしています!

湖西市アムニティプラザ ☎053-573-0777 【OPEN】9:00～21:00 【CLOSE】木曜日(7/20～8/31は除く)

# こども 体育教室

マット運動・跳び箱運動・鉄棒運動を通してこころとからだの調和をはかり、こころ・からだ・知的の3つの要素をバランスよく指導します。運動好きな子を育てるために、元気・やる気が沸いてくる教室作りをします。

- 幼児：発育発達にあった運動教育
  - 児童：運動の仕方・技術習得教育
- 【指導：カワイ体育教室】

**幼児**

火曜日

15:30~16:30

対象：年中～年長

定員：20名

**児童**

火曜日

16:30~17:30

対象：小学1-6年

定員：20名



## 体験教室

入講を希望される方、興味がある方、一度体験してみませんか？体験教室で、実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。（体験には、事前予約が必要です。無料体験：1人1回まで）尚、体育教室への入講を希望される方は、体験してからの入講をお願いしております。詳細は総合フロントまでお問合せください。



1ヶ月あたり  
**4,125円**  
(税込)

形態	1クール2ヶ月（週1回×全6回） ※レッスンは「教室のご案内」参照。		
持ち物	体操服等動きやすい服装・室内シューズ・水分補給できるもの（フタ付）		
申込方法	随時募集中	総合フロントにて	料金 8,250円（税込）

詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

こ とも

# バドミントン



# 教室

1ヶ月あたり  
**4,125円**  
(税込)

世代を越えて楽しめるバドミントン！  
ラケットの握り方等基礎的な事から  
試合でのワザまで楽しくレッスン！  
バドミントンを通して、体力作りや技術はもちろん  
集中力や試合展開での考える力や協調性を  
楽しんで育てるクラスをめざしています。

生徒  
募集中

レッスン無料体験  
(お1人1回まで)

火曜日

17:45~18:45

【指導:カワイ体育教室】

1クール2ヶ月  
週1回×全6回

対象	小学1年~6年生	定員	15名	参加費	8,250円(税込)
持ち物	体操服等動きやすい服装・室内シューズ・水分補給できるもの(フタ付)				
申込方法	随時募集中	総合フロントにて	場所	メインアリーナ	

詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

湖西市アメニティプラザ 053-573-0777 【OPEN】9:00~21:00 【CLOSE】木曜日